

## Игры дома

Эх, непростое сейчас время, когда весь мир оказался дома практически 24 часа в сутки. Эту ситуацию исправить лично мы сейчас не можем.

Многие родители жалуются, что их дети буквально «сходят с ума» из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем занять детей.

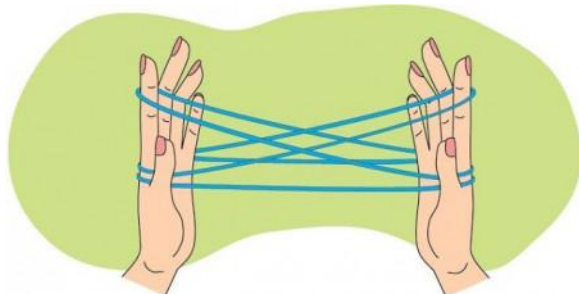
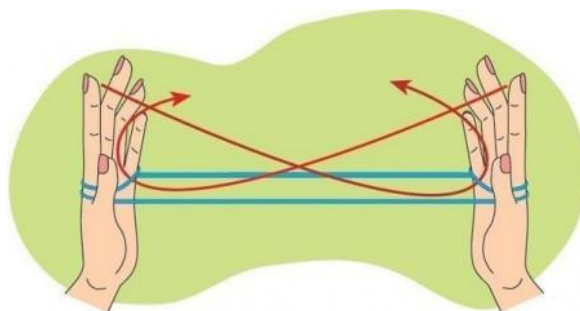
**Хочу предложить вам игры вместе с ребенком во время карантина.**

### 1. «Веревочки на пальцах»

Развлекательная игра для детей – «плетенка» на пальцах для двоих, которая развивает у детей мышление и мелкую моторику.

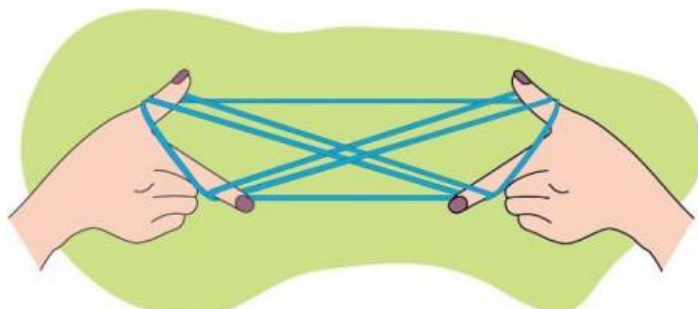
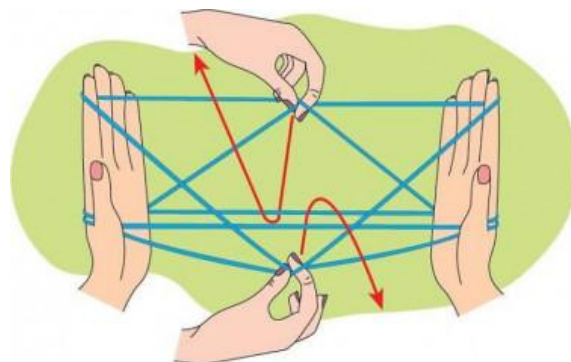
Помните эту игру из нашего детства? Играли в неё на переменах в школе!

**Первый игрок:** продень в верёвочную петлю ладони обеих рук, высвободи пальцы и ещё раз обведи верёвкой каждую ладонь. Указательными пальцами обеих рук подцепи верёвочку у середины противоположной ладони (рис. 1).



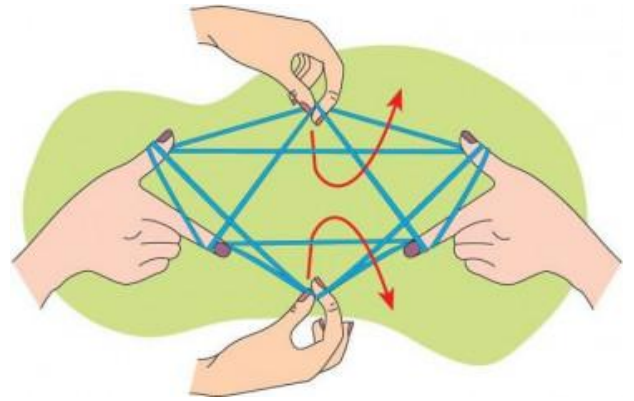
Получилась фигура «колыбелька» (рис. 2).

**Второй игрок:** подхвати указательными и большими пальцами места скрещивания верёвочки и, поддев снизу параллельные участки, разведи руки, растягивая верёвочку (рис. 3).

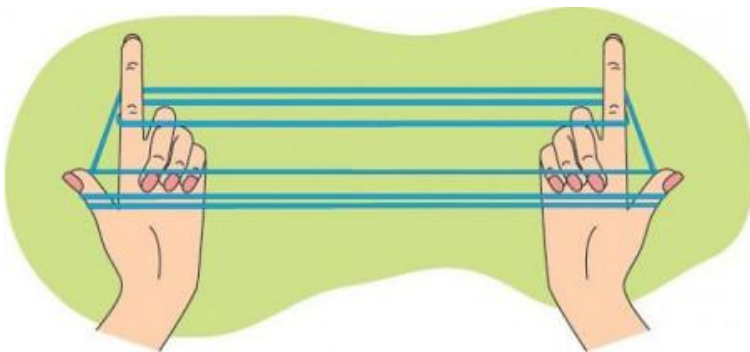


Получилась фигура «перекрёсток» (рис. 4).

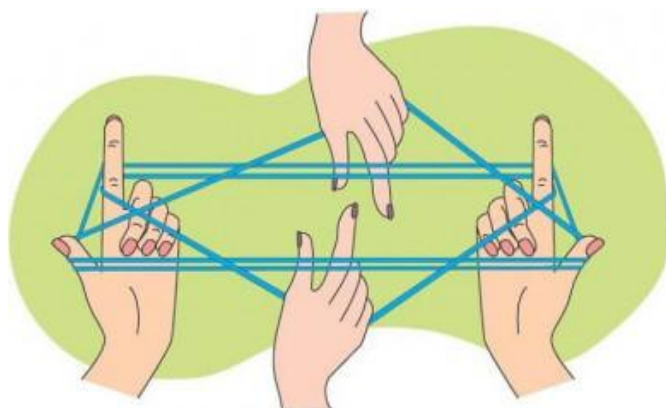
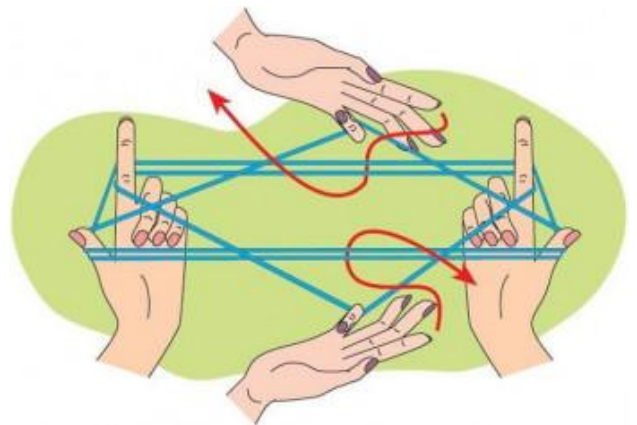
**Первый игрок:** подхвати указательными и большими пальцами места скрещивания верёвочки и, проведя над параллельными участками, поддень их снизу (рис. 5).



Получилась фигура “дорожка” (рис. 6).

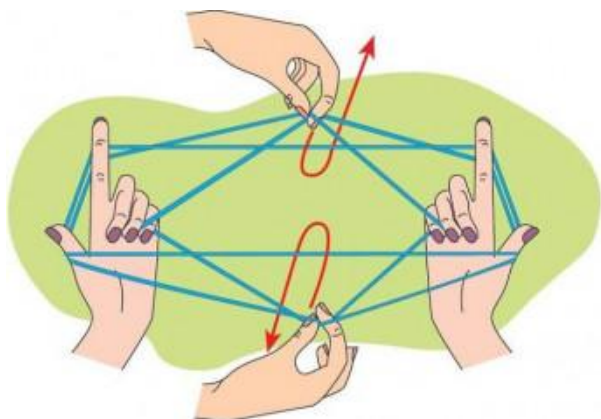
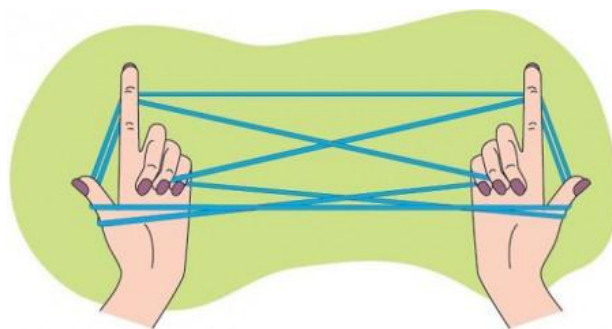


**Второй игрок:** подхвати крест-на-крест мизинцами внутренние параллельные участки верёвочки и немного разведи руки в стороны (рис. 7).



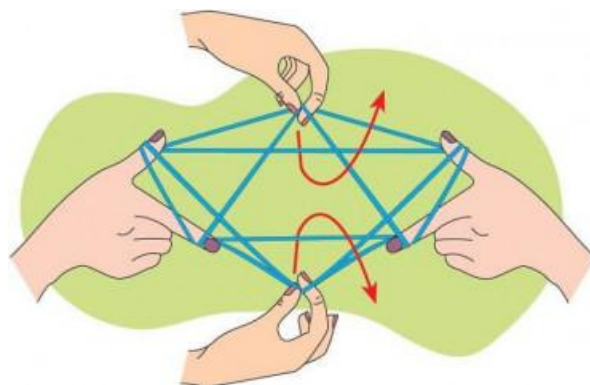
Вставь большие и указательные пальцы обеих рук внутрь образовавшихся верёвочных треугольников и, поддев параллельные участки, разведи руки в стороны, растопыривая большие и указательные пальцы (рис. 8).

Получилась фигура “гамак” (рис. 9).



**Первый игрок:** подхвати указательными и большими пальцами места скрещивания верёвочки и, зацепив параллельные участки сверху, разведи руки в стороны, растопыривая большие и указательные пальцы (рис. 10).

Получилась фигура “перекресток” при ином положении пальцев (рис. 11). Далее можно повторять фигуры до бесконечности, начиная с рис.5.



## 2. «Боулинг»

Помогает развивать глазомер, точность, силу удара, координирует работу всего тела. А еще это отличное соревнование для всей семьи!

Но где же дома найти боулинг? Сделаем его сами! Небольшой мяч наверняка найдется в каждом доме, а вот с кеглями придется немного потрудиться.

Можно использовать бутылки от газировки или минеральной воды. В этом случае можно быстро украсить их, просто наполнив цветной бумагой. Красота!



Декорировать кегли можно любым способом: раскрасить мелками, маркерами или красками, обернуть фольгой, оклеить цветной бумагой, придумать смешную рожицу или превратить кегли в жителей зоопарка - это зависит от возраста детей и Вашей фантазии.

Времени на подготовку такой игры требуется немного. А вот семейная игра в боулинг может занять пару часов и превратиться в настоящее азартное приключение!

Подобные активные забавы не наскучат детям, в них можно играть каждый день!

### 3. «Классики»

Используйте бумажный скотч, чтобы начертить клетки на полу, и позвольте ребенку поиграть в классики.



### 4. «Охота за сокровищами»



Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.

**Надеюсь, данная консультация поможет Вам провести время с детьми с пользой!**