

Консультация для родителей на тему:

«Какие бывают подвижные игры и чем они полезны для развития ловкости»

Уважаемые родители!

Начиная с самого раннего возраста, необходимо обеспечивать воспитание у дошкольников устойчивого интереса, а также потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями, ценной мотивации к здоровому образу жизни. Сейчас наблюдается хронический дефицит двигательной активности детей, что



тормозит их нормальное физическое развитие, угрожающее здоровью. Ребенок к 5-6 годам, уже физически хорошо развит, он умеет ходить широко шагая, при этом легко и ритмично, максимально увеличивая скорость своих движений. Заметим, что уже ранее было доказано, что двигательная активность способствует повышению умственной работоспособности, речевому развитию, полноценному формированию произвольных движений и действий. Для успешного физического развития, для развития ловкости дошкольников старшего возраста необходимо использовать подвижные игры с правилами.

Подвижные игры можно разделить на: сюжетные, бессюжетные, игры забавы.

Сюжетные игры:

- строятся на основе опыта детей, имеющихся у них представлений и знаний об окружающей мире.



-выполняемые упражнения носят в основном имитационный характер (лететь как птица, прыгать как лягушка).

-одной из особенностей подвижных игр с сюжетами является возможность воздействия на детей через образы, роли, которые они выполняют, через правила.

Бессюжетные игры:

- подразделяются на игры: с элементами соревнования, эстафеты, с предметами.

-следует учесть, что бессюжетные игры требуют от детей больших физических качеств, чем сюжетные.

-игры с использованием предметов. Играющие в них выполняют более сложные движения: метание, бросание и ловля мяча.

Игры – забавы:

Это так называемые игры-забавы, аттракционы. Не будучи особенно важными для физического воспитания, они, однако проводятся на вечерах досуга, на физкультурных праздниках. . Игры-забавы – веселое зрелище, развлечение для детей, доставляющее им много радости, но в то же время они требуют от участников двигательных умений.

Для того чтобы доказать эффективность воздействия подвижных игр на развитие ловкости и быстроты, планируем больше подвижных игр в режиме дня. Включаем подвижные игры на утренней гимнастике, на физминутках, на развлечениях.

Спасибо за внимание! Надеюсь данная консультация была полезна.

