

Физическое здоровье и готовность ребенка к обучению в школе

Уважаемые родители!

Многие родители считают, что если ребенок научился читать и писать, то его пора отдавать в школу. Умение читать, писать и считать являются признаками умственного развития детей, а не критериями готовности детей к обучению в школе. Вся дошкольная жизнь готовит ребенка к школе, а не только последний перед школой год. Готовность ребенка определяется его физическим и психическим развитием, состоянием здоровья, умственным и личностным развитием.

Физическая готовность.

На самом деле самая тяжелая нагрузка в школе – это необходимость сидеть 40 минут урока. Это требует значительных усилий и напряжений всего организма. Если ребенок здоров, хорошо развит физически, находится в основной группе здоровья, у него нет отклонений в развитии, тогда он выдержит любую программу. Ослабленный, ребенок быстро устает, не выдерживает нагрузку, становится не работоспособным. Поэтому так важна физическая подготовленность.

Задумайтесь:

- Обращаете ли Вы внимание на развитие крупных групп мышц ребенка и основных двигательных навыков в беге, прыжках, лазанье, метании и др.?
- Все это очень важно и для взаимодействия с детьми, и для уверенности ребенка в себе, осознания, что он не менее чем другие, ловок, силен, быстр.
- Способствуете ли Вы тому, чтобы прогулка ребенка включала в себя занятия сезонными видами спорта? Например, летом – плавать, кататься на велосипеде, роликовых коньках и др.

Развивающийся организм будущего школьника нуждается в постоянном движении!

Активно ли Вы используете все доступные средства для профилактики нарушения осанки ребенка?

- движение во всех видах;

- подвижные игры на воздухе;
- утреннюю гимнастику;
- постоянное наблюдение за позой ребенка во время игр, занятий за столом.

Ваше внимание и активное участие в физическом воспитании ребенка в тесном сотрудничестве со специалистами ДОУ обеспечат успешную готовность к обучению в школе.

