

## Игры с родителями

Играя, дети развиваются, а игры с родителями - это укрепление здоровья, залог хорошего настроения. Совместные игры сближают родителей и детей. Для взрослого - это единственный способ стать снова ребёнком.

Отправляясь на отдых с детьми, обязательно возьмите атрибуты для игры. Возьмите всё, на что хватит фантазии и выдумки. Это могут быть мячи, ракетки, ведёрки.

Обязательно выбирайте игры, которые доступны вашему ребёнку. Дети должны испытывать радость побед, иначе интерес к игре пропадёт. Вспомните те игры, в которые вы сами играли, будучи ребёнком. Научите этим играм своих детей. Это доставит удовольствие и им, и вам, воспоминания детства очень приятны.

Попросите своего ребёнка рассказать и показать игры, в которые он играет в детском саду, со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, наберитесь терпения, это ценные минуты общения.

Предлагаем вам несколько игр, которые вы можете использовать во время летнего отдыха.

### Игры с мячом

#### «Съедобное-несъедобное»

Это одна из известных игр. Её правила довольно просты. Игроки стоят в ряд. Ведущий по очереди кидает каждому мяч, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется с ведущим местами.



### «Назови слово»

Можно использовать названия животных, цветы, городов. Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете словарный запас и кругозор своего ребёнка.

### «Догони мяч»

Если у вас на отдыхе два мяча, то поиграйте в весёлую игру. Участники становятся в круг и по команде передают мячи друг другу. При этом стараются, что бы один мяч не догнал другой.

### «Проскачи с мячом»

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Отмечают место, до которого надо доскакать. Зажимают мяч между коленками и по команде начинают прыгать. Поставьте первыми детей. Выигрывает та команда, которая первая справится с заданием и не уронит мяч.



Если на отдыхе в лесу есть шишки, то поставьте на пенёк пластиковую бутылку и по очереди старайтесь её сбить. При этом подбадривайте своих детей в том, что они меткие.

Это совсем маленький перечень игр. Фантазируйте вместе со своими детьми и хорошее, весёлое настроение вам обеспечено.