

Консультация для родителей

Как бороться с застенчивостью?

Кажется, практически каждый родитель сталкивался с тем, что его ребенок начинал стесняться. Как правило это происходит при разговорах с незнакомыми ребенку людьми, или в необычной обстановке.



Однако, если для ребенка такой поведения становится нормой, то можно говорить о наличии у него застенчивости. *Застенчивость* – страх перед взаимодействием со взрослыми и сверстниками. Детям с застенчивостью гораздо труднее проводить время со сверстниками, они быстро утомляются, в играх проявляют мало инициативы. Часто неразговорчивы, а при особо тяжелых случаях им тяжело даже попросить окружающих о чем-то важном.

Детям с застенчивостью необходима коррекционная работа с психологом ДОО, а воспитатели группы будут проводить с ним различные коммуникативные игры. Однако и родителям важно придерживаться дома *следующих правил:*

1. Сохранить за ребенком личное пространство, где он бы мог уединиться. Это может быть и отдельная комната, и просто небольшой «уголок», где ребенок сможет отдохнуть.
2. Не вынуждать вступать в разговоры, тем более с незнакомыми людьми.
3. Демонстрировать на своем примере уверенность в общении с окружающими.
4. Разговаривать с ним на интересные для ребенка темы.
5. Поощрять проявления его смелости в общении с кем-то.

Желаем успехов Вам и Вашему ребенку!