



Консультация для родителей

Досуг в кругу семьи.

Семья – это первый устойчивый коллектив в жизни маленького человека. В процессе формирования личности семья играет главенствующую роль. Именно в семье, ещё до школы формируются основные черты характера ребёнка, его привычки. И каким будет ребёнок, зависит от отношений в семье. Поэтому совместная досуговая деятельность должна быть неотъемлемой частью семьи.

Досуг охватывает приобщение к культуре, чтение, посещение театра, музея, кино и т. д., общественную активность, творчество, самодеятельность, общение по интересам и т.д.

Что же делать родителям, чтобы увлечь ребенка на некоторое время? Особенно актуальна эта тема летом, когда у ребенка и родителей свободного времени больше обычного и хочется его проводить с пользой для всей семьи.

Для развития вашего малыша можно:

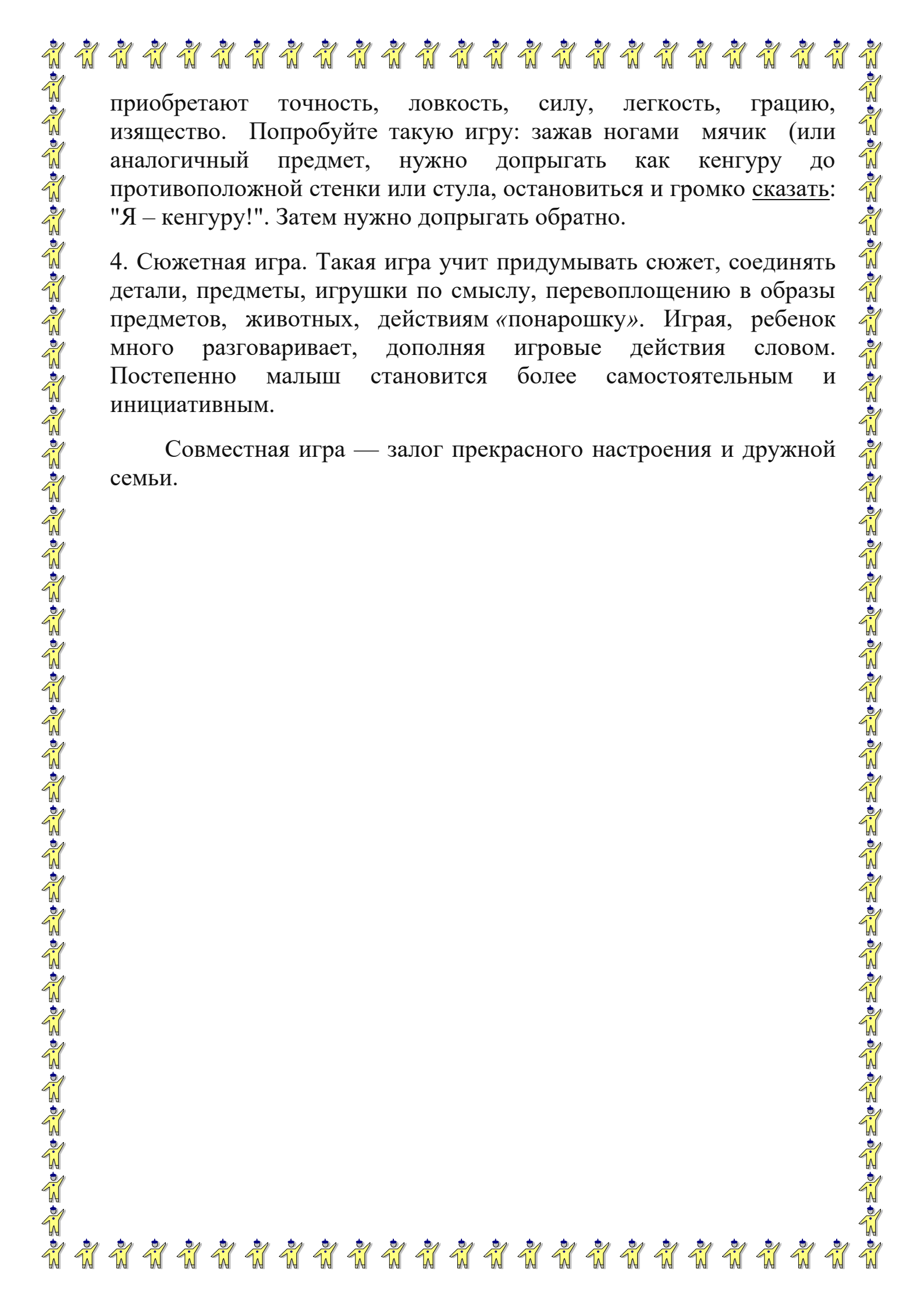
1. В течение дня читать книги. Даже если почитали всего 5-10 минут — это уже много. Главное, чтобы после минут, проведенных с книгой, у малыша остались приятные воспоминания. Сочиняйте новые истории, говорите от имени животных или других персонажей. Фантазируйте!

2. Например, для развития логического мышления, внимания и памяти, используйте следующие игры:

Настольная игра. Приготовьте одинаковые геометрические фигуры, разные по размеру, большие и маленькие, разных цветов. Попросите ребенка найти одинаковые геометрические фигуры. Попросите объяснить его, в чем сходство и различие, так же можно использовать картинки с изображением животных, цветов и т.д.

Просто играйте, не надо усаживать ребенка. Ребенок всему учится у взрослых. И то, как он играет — результат вашей работы.

3. Подвижные игры очень важны для физического развития малыша. В играх со спортивными игрушками движения малышей



приобретают точность, ловкость, силу, легкость, грацию, изящество. Попробуйте такую игру: зажав ногами мячик (или аналогичный предмет, нужно допрыгать как кенгуру до противоположной стенки или стула, остановиться и громко сказать: "Я – кенгуру!". Затем нужно допрыгать обратно.

4. Сюжетная игра. Такая игра учит придумывать сюжет, соединять детали, предметы, игрушки по смыслу, перевоплощению в образы предметов, животных, действиям «понарошку». Играя, ребенок много разговаривает, дополняя игровые действия словом. Постепенно малыш становится более самостоятельным и инициативным.

Совместная игра — залог прекрасного настроения и дружной семьи.