

# ДВА ВОПРОСА, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ЗАДАВАТЬ ДЕТЯМ

## Консультация для родителей

Аня 7 лет и Антоша 3 года играют в комнате. Их мама готовит ужин и смотрит любимый сериал. Вдруг из детской доносится рёв. Мама кидает ложку, которой только что размешивала подливу для пюре и несётся на крики.

Антон лежит на ковре вниз лицом и заливается слезами. Аня стоит, надувшись в стороне. Мама поднимает сына и видит на лбу растущую шишку. Антон, сквозь слёзы, показывает в сторону своей обидчицы пальцем.

- Зачем ты это сделала? - строго, громко и отрывисто спросила мама дочку.

У Ани навернулись на глаза слёзы.

- Я тебя спрашиваю! Зачем ты это сделала?? Отвечай! - уже кричала мама.

Девочка вжалась в стену со звездочками и начала рыдать.



-----  
Дети иногда ведут себя не очень хорошо:

- бьют младшего куклой по лбу;
- рисуют на новых обоях;
- скрывают двойку за домашнее задание;
- берут чужие вещи;
- прогуливают школу.

Перечислять можно долго... И я хочу с вами поговорить о том, что вы делаете в такие моменты. Потому что именно от этого зависит, сделает ли ребенок какие-то выводы, научится ли вести себя по-другому в этих ситуациях.

Вы ведь хотите, чтобы плохое поведение не повторялось?

Когда ребенок делает что-то эдакое, у многих родителей на автомате вылетают два самых вредных вопроса:

☹ "Зачем ты это сделал (а)?????"

☹ "Почему ты это сделал (а)?????"

Интонация обычно при этом сами знаете, какая.

Эти вопросы задавать не стоит! Давайте посмотрим почему:

**Ребенок и САМ НЕ ЗНАЕТ, почему и зачем он это сделал.**

За плохим поведением скрываются разные причины: иногда ребенок не справляется с эмоциями, иногда чего-то еще не понимает в силу возраста, иногда у него нет каких-то навыков (это лишь некоторые причины). Дети не ведут себя плохо с каким-то особым "зачем". Это просто импульс, который срабатывает внутри и как пружина запускает это поведение.

Спрашивать ребенка бесполезно. Намного полезнее постараться понять самим:

- что же стоит за этим поведением?

- в чём ребёнку нужна ваша помощь?

Когда вы спрашиваете ребёнка "Зачем / Почему ты это сделал?" - он слышит лишь обвинение. И начинает бояться.

Ребенок, который сильно боится - думать разумно не способен. Совсем. Вот и получается, что все ваши дальнейшие попытки ему что-то объяснить пролетают мимо ушей ребёнка. И вы снова и снова встречаетесь с этим плохим поведением.

-----

Если ребенок плохо себя ведет - это значит, что ему нужна ваша помощь. Не спрашивайте его "Зачем?" и "Почему?", а постарайтесь понять причины такого поведения.

Дети лишь учатся жить, взаимодействовать, общаться. Иногда их действия оказываются неприемлемыми. Но чтобы это не повторялось, важно не просто обвинять, а делать вместе с ребенком "работу над ошибками".