

Веселые игры в дождливую погоду

«Веселые старты»

✿ *Необходимый инвентарь:* большая столовая ложка (для начинающих можно использовать поварешку), шарик от пинг-понга.

✿ Кладете шарик от пинг-понга на ложку и бегаєте вместе с ребенком по всей квартире, стараясь удержать шарик.



«Ручки-ножки»

✿ Говорим слова текста и показываем движения. Ребенок выполняет.

Все захлопали в ладоши Дружнее, веселее! (Хлопает в ладоши.)

Застучали наши ножки Громче и быстрее! (Стучит ногами.)

По коленочкам ударим тише, тише, тише! (Хлопает по коленкам.)

Ручки, ручки поднимаем выше, выше, выше! (Медленно поднимает руки.)

Завертелись наши ручки (поворачивает кисти вправо-влево)

Снова опустились. Покружились, покружились и остановились (опускает руки).

«Мы актеры цирковые»

Необходимый инвентарь: мячи, скакалка, ведро, ленточки, стул, мягкие игрушки и т. д.

✿ Играете в разных цирковых актеров:

1. Канатоходец — с вытянутыми в стороны руками идете по вытянутой на полу скакалке или по краешку ковра.

2. Гимнаст — делает разные упражнения на ковре.

3. Клоун — веселится и дурачится.

4. Дрессировщик — «смертельный номер» с мягкими игрушками.

5. Жонглер — кидает мячики.

«Сладкие прятки»

✿ Ребенок (потом меняетесь ролями) выходит из комнаты, вы в это время прячете в ней десять конфеток. Ребенок должен их найти. Можно использовать подсказки «горячо-холодно».

✿ Во время игры повторяется счет от одного до десяти.

«Рушим башню»

✿ Сначала из кубиков строите башню, затем с расстояния пытаетесь ее разрушить шариком от пинг-понга или небольшим мячиком.

«Сортируем безделушки»

✿ Достаете из коробки пуговицы, орешки, катушки из-под ниток и т. д. и сортируете. Советую заранее запастись пустыми коробочками и баночками.

